

"Changing the Narrative on Suicide"

World Suicide Prevention Day —

September 10!



Share one small thing you can do to make someone feel supported:

#StartTheConversation

Do you have thoughts of suicide? You are NOT alone. Help is available...



North Eastern Ontario
Family and Children's Services
Services à la famille et à l'enfance
du Nord-Est de l'Ontario

Our Child and Youth Mental Health
Support and Crisis Services (Ages 0-17):

Call us 24/7 at 1-705-360-7100
or toll-free at 1-866-229-KIDS (5437)

www.neofacs.org

Call or text the Suicide Crisis
Helpline at **9-8-8** any time.

If your safety is at risk, call **9-1-1**
right away or visit your nearest
hospital emergency department.



« Parlons du suicide autrement »

Journée mondiale de la prévention du suicide — le 10 septembre !



Partage une petite chose que tu peux faire pour aider quelqu'un à se sentir soutenu :

#CommençonsLaDiscussion

As-tu des pensées suicidaires ? Tu n'es PAS seul. De l'aide est disponible...



North Eastern Ontario
Family and Children's Services
Services à la famille et à l'enfance
du Nord-Est de l'Ontario

Nos services de soutien et de crise en Santé
mentale des enfants et des jeunes (0 à 17 ans) :

Disponible par téléphone 24 h/24, 7 j/7 au
1 705 360-7100 ou sans frais au 1 866 229-5437

www.neofacs.org

Appelle ou texte la ligne d'aide
en cas de crise de suicide au
9-8-8 en tout temps.

Si ta sécurité est en danger,
appelle le **9-1-1** immédiatement ou
rends-toi au service d'urgence de
l'hôpital le plus près.

