



# FLORA'S WALK for Maternal MENTAL HEALTH

**LET'S MAKE A DIFFERENCE TOGETHER!**

- MAY 7** **Englehart**  
10:00 am – 12:00 pm | 40 Third Street
- MAY 8** **Kirkland Lake**  
10:30 am – 12 pm | Kinross Pond
- MAY 9** **Timmins**  
10:30am – 12:30pm | 707 Ross Ave. E
- MAY 11** **Kapuskasing**  
9:00 am – 11:30 am | 29 Kolb Ave.
- MAY 11** **Cochrane**  
10 am – 12 pm | 451 Chalmers Ave.
- MAY 11** **Smooth Rock Falls**  
10 am – 12 pm | 50 Third Street
- MAY 12** **Matheson**  
10 am – 12 pm | 1 Arena Ave.
- MAY 13** **Iroquois Falls**  
9:30 am – 12 pm | Majestic Street Trail
- MAY 13** **North Cobalt**  
11:30 am - 1:30pm | 379 Lakeview Ave

This May 2026, join our community walks to raise mental health awareness, access valuable resources, and enjoy fun activities for kids!

*Light refreshments will be provided.*

**Support local perinatal mental health services!**



Donate to our fundraising page on [CanadaHelps.org](https://CanadaHelps.org)!

Learn more at [neofacs.org/bf](https://neofacs.org/bf)





# LA MARCHÉ DE FLORA pour la santé mentale périnatale

**ENSEMBLE, FAISONS UNE DIFFÉRENCE !**

**7 MAI**

**Englehart**

10:00 am – 12:00 pm | 40 Third Street

**8 MAI**

**Kirkland Lake**

10h30 à midi | Kinross Pond

**9 MAI**

**Timmins**

10h30 à 12h30 | 707, avenue Ross Est

**11 MAI**

**Kapuskasing**

9h00 à 11h30 | 29, avenue Kolb

**11 MAI**

**Cochrane**

10h à midi | 451, avenue Chalmers

**11 MAI**

**Smooth Rock Falls**

10h à midi | 50, 3e rue

**12 MAI**

**Matheson**

10h à midi | 1, avenue Arena

**13 MAI**

**Iroquois Falls**

9h30 à midi | Sentier de la rue Majestic

**13 MAI**

**North Cobalt**

11h30 - 13h30 | 379 Lakeview Avenue

En mai 2026, rejoignez nos marches communautaires pour sensibiliser à la santé mentale, accéder à des ressources et profiter d'activités amusantes pour les enfants !

*Des rafraîchissements légers seront offerts.*

**Soutenez les services locaux de santé mentale périnatale !**



Faites un don sur notre page de collecte de fonds sur CanaDon.

Pour en savoir plus :  
**[neofacs.org/fr/grandir-ensemble](https://neofacs.org/fr/grandir-ensemble)**