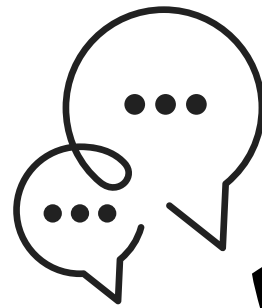


"Changing the Narrative on Suicide"

World Suicide Prevention Day – September 10!

Share a message of hope to encourage positive change!

#StartTheConversation



North Eastern Ontario
Family and Children's Services
Services à la famille et à l'enfance
du Nord-Est de l'Ontario

www.neofacs.org

**For child and youth mental health support and crisis services,
call us 24/7 at 1-705-360-7100 or 1-866-229-5437 (Toll-Free).**

Thinking of suicide? Call or text the Suicide Crisis Helpline at **9-8-8** any time.

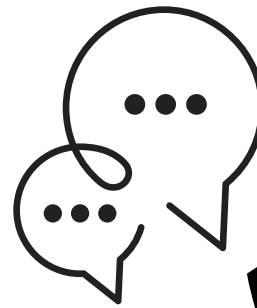
*If your safety is at risk, call **9-1-1** right away
or visit your nearest hospital Emergency Department.*

« Parlons du suicide autrement »

Journée mondiale de prévention du suicide – le 10 septembre !

*Partagez un message d'espoir
pour encourager les changements positifs !*

#CommençonsLaDiscussion



North Eastern Ontario
Family and Children's Services
Services à la famille et à l'enfance
du Nord-Est de l'Ontario

www.neofacs.org

Pour obtenir un soutien en matière de santé mentale des enfants et des jeunes et des services de crise, appelez-nous 24h/24, 7j/7 au 1 705 360-7100 ou 1 866 229-5437 (sans frais).

Vous pensez au suicide? Appelez ou textez la ligne d'aide en case de crise de suicide au 9-8-8 en tous temps.

En cas d'urgence, veuillez appeler le 9-1-1 immédiatement ou rendez-vous au service d'urgence de l'hôpital le plus près.