

MENTAL HEALTH WEEK 2026

COCHRANE-TIMISKAMING FREE SWIMS

COCHRANE

Sponsored by CDSB/EarlyON

TIM HORTONS EVENT CENTRE
MAY 6, 2026 - 6:30PM-8PM



KAPUSKASING

Sponsored by CSPNE

DONAT BROUSSEAU POOL
MAY 9, 2026 - 1PM-2:30PM

TIMMINS

*Sponsored by Timmins
Community Safety & Well-Being*
ARCHIE DILLON SPORTSPLEX
MAY 6, 2026 - 6:45PM-8PM

IROQUOIS FALLS

Sponsored by NEOFACS

I.F. SPORTS COMPLEX
MAY 7, 2026 - 6:30PM-8PM

HEARST

Sponsored by CSCDGR

PISCINE STÉPHANE-LECOURS
MAY 8, 2026 - 6PM-7PM

KIRKLAND LAKE

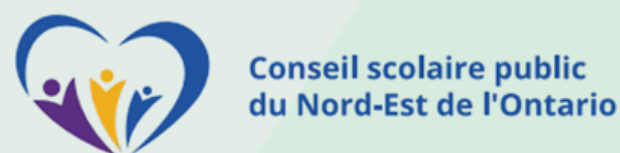
*Sponsored by the
Town of Kirkland Lake + NEPH*

JOE MAVRINAC
COMMUNITY COMPLEX
MAY 8, 2026 - 5PM-6:30PM

NEW LISKEARD

*Sponsored by the City of Temiskaming Shores
Healthy Kids Program*

WATERFRONT POOL
MAY 9, 2026 - 4:15PM-5:15PM



Community Health Centre



SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE 2026

NAGE PUBLIQUE GRATUITE COCHRANE-TIMISKAMING

COCHRANE

Parrainé par CDSB/EarlyON

CENTRE D'ÉVÉNEMENT TIM HORTONS

6 MAI 2026 - 18H 30 À 20H



KAPUSKASING

Parrainé par CSPNE

PISCINE DONAT BROUSSEAU

9 MAI 2026 - 13H À 14H 30

TIMMINS

Parrainé par Sécurité et bien-être de la communauté de Timmins

PISCINE DU COMPLEXE SPORTIF
ARCHIE DILLON

6 MAI 2026 - 18H 45 À 20H

IROQUOIS FALLS

Parrainé par SFNEO

COMPLEXE SPORTIF D'IROQUOIS
FALLS

7 MAI 2026 - 18H 30 À 20H

HEARST

Parrainé par CSCDGR

PISCINE STÉPHANE-LECOURS

8 MAI 2026 - 18H À 19H

KIRKLAND LAKE

*Parrainé par la Ville de
Kirkland Lake + SPNE*

COMPLEXE COMMUNAUTAIRE
JOE MAVRINAC

8 MAI 2026 - 17H À 18H 30

NEW LISKEARD

*Parrainé par la Ville de Temiskaming Shores
le programme Enfants en bonne santé*

PISCINE WATERFRONT

9 MAI 2026 - 16H 15 À 17H 15

