

CHILDREN'S MENTAL HEALTH WEEK MAY 4-10, 2026

#CMHW2026 #5Ways

FIVE WAYS TO



WELL-BEING



Access campaign resources at
www.neofacs.org/cmhw

What actions are you taking to improve your well-being?
Connect | Take Notice | Be Active | Keep Learning | Give

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE DES ENFANTS

4 AU 10 MAI 2026

#SSME2026 #5Pratiques

CINQ PRATIQUES



DU BIEN-ÊTRE



Accédez aux ressources
de la campagne au
www.neofacs.org/ssme

Quelles actions entreprenez-vous pour améliorer votre bien-être?
Établis des relations | Sois conscient(e) | Sois actif(ve)
Nourris ta soif d'apprendre | Partage