

5 Ways to Well-Being

# TIE-DYE WORKSHOP

Join us for a free interactive workshop for children and youth in celebration of Children's Mental Health Week happening May 6-12, 2024!



All dyeing materials will be provided.  
All you need to bring is a white t-shirt.

(or another small and lightweight white or light-coloured garment like a pair of socks, scarf, bandana, hair scrunchy, etc.)



## Englehart

**TUESDAY**  
May 7, 2024  
4 to 6 pm

**NEOFACS Office**  
40 Third St., Englehart

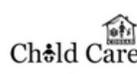
**Open to all ages!**  
*Spots are limited.*



**Register with Diane Therrien:**  
705-647-1200 ext. 4677  
[diane.therrien@neofacs.org](mailto:diane.therrien@neofacs.org)

Learn more and access campaign resources at  
[www.neofacs.org/CMHW](http://www.neofacs.org/CMHW)

*This event is organized by North Eastern Ontario Family and Children's Services (NEOFACS), in collaboration with the Northeastern Ontario Mental Health Week Committee.*



## 5 pratiques du bien-être

# ATELIER TEINTURE TIE-DYE

Joignez-vous à nous pour un atelier interactif gratuit pour les enfants et les jeunes afin de célébrer la Semaine de la santé mentale des enfants qui aura lieu du 6 au 12 mai 2024 !



Tout le matériel de teinture sera fourni.  
Il suffit d'apporter un chandail blanc.

(ou un autre article léger et de petite taille, blanc ou de couleur pâle, comme une paire de chaussettes, un foulard, un bandana, un chouchou pour les cheveux, etc.)



## Englehart

**MARDI**  
7 mai 2024  
16 h à 18 h

Bureau des SFENEO  
40, 3e rue, Englehart

Ouvert à tous  
les âges !  
*Places limitées.*



North Eastern Ontario  
Family and Children's Services  
Services à la famille et à l'enfance  
du Nord-Est de l'Ontario

Inscrivez-vous auprès de Diane Therrien:

705 647-1200, poste 4677  
[diane.therrien@neofacs.org](mailto:diane.therrien@neofacs.org)

Pour en savoir plus et accéder aux ressources de la campagne,  
consultez le site [www.neofacs.org/SSME](http://www.neofacs.org/SSME)

*Cet événement est organisé par les Services à la famille et à l'enfance du Nord-Est de l'Ontario (SFENEO), en collaboration avec le Comité de la Semaine de la santé mentale du Nord-Est de l'Ontario.*

