

## 5 Ways to Well-Being

# CHALK & WINDOW PAINT EVENTS

Join us for a fun-filled event for all ages to kick-off Children's Mental Health Week, which will take place from May 6-12, 2024!

On May 2, drop by any of our office locations listed below and help us decorate the reception areas by drawing positive messages about mental health!

Bring your **CREATIVITY**  
and we will supply  
everything else!

**THURSDAY**  
May 2, 2024  
3:30-4:30 pm

**EVENT OPEN TO**  
children, youth, and  
families!

\*Children under 10 must be accompanied by an adult.

### LOCATIONS

- **Cochrane** (451 Chalmers Ave)
- **Englehart** (40 Third St)
- **Hearst** (909 George St)
- **Iroquois Falls** (457 Zealand Ave)
- **Kapusking** (29 Kolb Ave)
- **Kirkland Lake** (6 Tweedsmuir Rd)
- **New Liskeard** (25 Paget St)
- **Timmins** (707 Ross Ave)

Children and youth who participate in the event will be eligible to enter the Children's Mental Health Week draw for a chance to win a \$100 gift card!

See full contest details at  
[www.neofacs.org/CMHW](http://www.neofacs.org/CMHW)



**The  
New  
Mentality**



5 pratiques du bien-être

# ÉVÉNEMENTS DE CRAIE ET DE PEINTURE À FENÊTRES

Venez participer à un événement amusant pour tous les âges afin de lancer la Semaine de la santé mentale des enfants, qui aura lieu du 6 au 12 mai 2024 !

Le 2 mai, passez à l'un de nos bureaux énumérés ci-dessous et aidez-nous à décorer la réception en dessinant des messages positifs à propos de la santé mentale !

Apportez votre **CRÉATIVITÉ** et nous fournirons tout le reste

**JEUDI**

**2 mai 2024**

**15h30 à 16h30**

**OUVERT AUX**

**enfants, jeunes et familles !**

\*Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

**BUREAUX**

- **Cochrane** (451, ave Chalmers)
- **Englehart** (40, 3e rue)
- **Hearst** (909, rue George)
- **Iroquois Falls** (457, ave Zealand)
- **Kapuskasing** (29, ave Kolb)
- **Kirkland Lake** (6, rue Tweedsmuir)
- **New Liskeard** (25, rue Paget)
- **Timmins** (707, ave Ross)

Les enfants et les jeunes qui participeront à l'événement pourront participer au tirage au sort de la Semaine de la santé mentale des enfants et courir la chance de gagner une carte-cadeau de 100 \$ !

Tous les détails du concours sont disponibles au [www.neofacs.org/SSME](http://www.neofacs.org/SSME)



North Eastern Ontario  
Family and Children's Services  
Services à la famille et à l'enfance  
du Nord-Est de l'Ontario

**The  
New  
Mentality**



Children's Mental Health Ontario  
Santé mentale pour enfants Ontario

